



# LES STAGES D'HIVER 2023-2024



**Contact :**

[extrascolaire@lahulpe  
.be](mailto:extrascolaire@lahulpe.be)



# TABLE DES MATIÈRES

## LES ACTIVITÉS VARIÉES :

LES PLAINES COMMUNALES.....3

STAGES VARIÉS.....4

## LES ACTIVITÉS ARTISTIQUES :

ATELIER CRÉATIF.....5

STAGE JEUX ET BRICOLAGE.....6

STAGE CRÉONS UN SPECTACLE.....7

## LES ACTIVITÉS LIÉES AU CHEVAL :

STAGE MULTI-ÉQUITATION.....8

STAGES HORSEMANSHIP ET JOURNÉE RANDO.....9

## LES ACTIVITÉS SPORTIVES :

STAGES MULTISPORT.....10

STAGES TENNIS.....11



# LES PLAINES COMMUNALES

**Age** : De 3 à 12 ans

**Lieu** : Rue des combattants 112 à  
1310 La Hulpe (Ecole communale  
“Les Colibris”)

**Date** : Semaine 1 : Du 26 au 29  
décembre

Semaine 2 : Du 2 au 5 janvier  
2024

## **Tarif** :

Une semaine de 4 jours :

36,00€/1er enfant accueilli,

32,00€/2ème enfant accueilli et

28,00€/3ème enfant et suivants.

## DESCRIPTION

### **Inscription** :

<https://isbw.apschool.be>

**Ouverture des inscriptions à  
partir du 27 novembre à  
20h00.**

**Fin des inscriptions le 8  
décembre à 00h00.**

## DESCRIPTION

### **Notre projet :**

- Une équipe de professionnels bienveillants et disponibles.
- Des propositions d'activités variées, élaborées autour d'un thème
- Une relation de confiance avec les parents.
- Un apprentissage du bien-vivre ensemble.
- Un accueil individualisé qui respecte le rythme de l'enfant et qui favorise l'estime de soi.



# STAGES VARIÉS

**Age** : A partir de 3 ans

**Lieu** : Collège Alix le Clerc -  
La Hulpe

**Date** : Semaine 1 : Du 26 au 29  
décembre

Semaine 2 : Du 2 au 5 janvier  
2024

**Tarif** : A partir de 83€

**Inscription** : [www.cesam-nature.com](http://www.cesam-nature.com)

## DESCRIPTION

Semaine 1 : Du 26 au 29  
décembre :

- Petits champions (3 à 5 ans -  
- 83€)
- Jeux de société Kid's (4 à 6  
ans - 83€)
- Le monde des aventuriers (5  
à 6 ans - 92€)
- Multisports (6 à 8 ans - 83€)
- Danse (8 à 12 ans - 83€)
- Jeux scientifiques (8 à 12 ans  
- 92€)

## DESCRIPTION

Semaine 2 : Du 2 au 5 janvier :

- Petits champions (3 à 5 ans  
- 86€)
- Mini-sports (4 à 5 ans -  
86€)
- Initiation au rythme (4 à 6  
ans - 108€)
- Arts plastiques (5 à 7 ans -  
100€)
- Explorateurs du Nil (6 à 8  
ans - 96€)
- Découverte Danse-GRS (6 à  
8 ans - 86€)
- Cirque- Acrogym (7 à 12  
ans - 86€)
- Scrapbooking (9 à 14 ans -  
96€)
- Court métrage (9 à 14 ans -  
96€)

# ATELIER CRÉATIF

**Age :** De 4 à 10 ans (enfant accompagné d'un adulte)

**Lieu :** La bibliothèque communale « Will », 57 rue des Combattants à La Hulpe

**Date :** Le samedi 20 janvier

**Horaire :** De 10h à 12h

**Tarif :** 2€ par enfant (gratuit pour les adultes qui accompagnent les petites mains !)

**Inscription :**

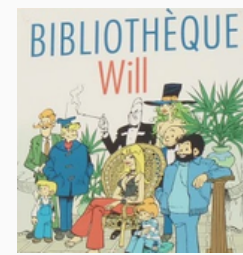
[bibliolahulpe@gmail.com](mailto:bibliolahulpe@gmail.com) ou tél. : 02/633.12.24 ou à la bibliothèque

## DESCRIPTION

Atelier créatif « Doudou it yourself : thème : monstres TouDou »

À cet atelier ludique, les enfants pourront laisser libre cours à leur créativité en créant des tissages uniques et personnalisés en forme de monstres rigolos. En utilisant des bouts de tissus colorés et de la laine, les enfants apprendront les bases du tissage tout en donnant vie à leurs monstres imaginaires.

L'album que nous proposons en guise de prélude à l'atelier est : *Monstre de compagnie*, de William Bee et Kate Hindley, aux éditions Little Urban.



# STAGE JEUX ET BRICOLAGES

Age : De 6 à 12 ans

Lieu : Espace "Craie-Hâtive" -  
Rue des écoles 1, 1310 La Hulpe

Date : Le vendredi 5 janvier 2024

Horaire : De 9h00 à 17h00

Tarif : 5€

Inscription : 02/652.10.70

## DESCRIPTION

Dans le cadre du soutien scolaire "la craie-hâtive", nous organisons une journée où jeux et bricolages seront au rendez-vous ainsi qu'une activité surprise.



# STAGE CRÉONS UN SPECTACLE

**Age :** Deux groupes : **7-11 ans**  
et **11-15 ans**

**Lieu :** EDLS La Hulpe

**Date :** Du 5 janvier au 8  
janvier 2024

**Horaires :** De 9h à 16h (pause  
de 12h à 13h). Il n'y a pas de  
garderie prévue après 16h.

**Tarif :** 150€

**Inscription :**  
<https://www.edls.eu>

## DESCRIPTION

Le stage est principalement axé sur le théâtre (création d'improvisations, jeux de rôle, travail sur les émotions, le personnage et apprentissage de texte). Les jeunes stagiaires vivent toutes les étapes de la préparation d'un spectacle qui sera présenté à la fin de la semaine. Ils auront l'occasion de pratiquer 3 disciplines : **le chant, la danse et le théâtre** durant une semaine.







# STAGES HORSEMANSHIP ET JOURNÉE RANDO

**Age :** A partir de 12 ans

**Lieu :** Nous sommes situés entre l'avenue de la Reine et la rue du chêne dans un écrin de verdure de 2 hectares.

**Date :**

Stage Horsemanship : **27 et 28 décembre 2023**

La journée Rando : **2 janvier 2023**

**Horaire :** De 9h00 à 16h00

**Tarif :**

Stage Horsemanship : **100€**

La journée Rando : **50€**

**Inscription :** [www.equi-libres.be](http://www.equi-libres.be)

## DESCRIPTION

### Stage Horsemanship

En petit groupe, nous proposons de découvrir une autre relation avec le cheval qu'à travers la pratique de l'équitation.

Nous aborderons le travail en liberté, les jeux relationnels, la communication, la mise en confiance...

Le jeune apprendra à travers cette pratique, tout en devenant « un homme ou femme de cheval », à se responsabiliser, développer sa confiance en lui, son assertivité, la gestion de ses émotions et un savoir-être relationnel.

C'est une continuité pour ceux qui ont aimé les stages mais sont devenus « trop grands » ou une découverte pour ceux qui veulent rencontrer le cheval autrement. C'est un excellent complément à la pratique de l'équitation.

## DESCRIPTION

Petits groupes de 6 à 8 jeunes afin d'offrir un enseignement de qualité pour les ateliers

### La journée RANDO

Propose une journée de randonnée à pieds accompagné des chevaux/poneys. Une expérience unique pour pratiquer l'approche relationnelle en extérieure en nature et découvrir le plaisir de se promener AVEC son cheval. Attention ce n'est donc pas une rando montée.



Equi-libres

# STAGES MULTISPORT

**Age :** A partir de 3 ans  
jusqu'à 12 ans

**Lieu :** Rue général de Gaulle  
53, 1310 La Hulpe

**Date :** Semaine 1 : Du 26  
décembre au 29 décembre  
2023

Semaine 2 : Du 2 janvier au 5  
janvier 2024

**Tarif :** A partir de 70€ par  
semaine

**Inscription :**  
[www.sportslahulpe.be](http://www.sportslahulpe.be)

## DESCRIPTION

Pour les enfants de 3 à 5 ans :

- Découvertes sportives (70€)
- Multisports - danse/rythmes (70 €)
- Multisports - piscine (110€)
- Multisports - vélo (70€)

Pour les enfants de 6 à 8 ans :

- Multisports (70€)
- Multisports - piscine (110€)
- Multisports - danse/rythmes (70€)

Pour les enfants de 9 à 12 ans :

- Multisports (70€)
- Multisports - piscine (110€)



# STAGES TENNIS

**Age :** De 3,5 à 17 ans

**Lieu :** TC 1310

**Date :** Semaine 1 : Du 26 au 29 décembre 2023

Semaine 2 : Du 2 au 5 janvier 2024

**Tarif :** A partir de 92€ par semaine

**Inscription :** [www.a4tp.be](http://www.a4tp.be)

## DESCRIPTION

Pour les enfants/jeunes de 3,5 à 17 ans :

- **Tennis full (160€) :**  
4h de tennis, préparation physique et activités
- **Tennis matinée (92€) :**  
2h de tennis + 45 min de préparation physique ou activités
- **Tennis après-midi (92€) :**  
2h de tennis + 45 min de préparation physique ou activités: 92 euros

## DESCRIPTION

Pour les enfants de 3,5 à 12 ans :

- **Tennis multisport (140€):**  
1/2 journée de tennis et 1/2 journée de multisport en partenariat avec le centre sportif de La Hulpe

