



Cette brochure a été réalisée dans le cadre du
Conseil Consultatif Communal des Aînés de La Hulpe.

Echevinat : Robert Lefebvre

Avec le précieux soutien de l'Administration Communale

Numéros utiles :

Police 101

Ambulances/Pompiers 100

Appel d'urgence européen. 112

Centre anti-poisons 070/245 245

.....
.....
.....

**Contact: Administration Communale
Anne-Catherine Verkaeren - 02/ 634.30.78
anne-catherine.verkaeren@lahulpe.be**

Quelles sont les missions de ce Conseil? Sur base d'une analyse des besoins faite par l'ancien C.C.C.A., et en réponse à la circulaire du 02.10.2012, le Collège a donné ses priorités :

- ❖ Conseiller les autorités communales afin qu'elles puissent développer des politiques qui tiennent compte des **besoins des Aînés**.
- ❖ A travers leur représentation au C.C.C.A., les aînés peuvent donc faire partager leur « expérience du quotidien » et formuler des avis sur des questions d'intérêt communal. Le Collège auquel l'avis est adressé fait part des suites qu'il compte y donner.
 - ⇒ Faire connaître, comprendre et prendre en compte les préoccupations, aspirations et droits des aînés résidant sur le territoire de la commune, en vue d'améliorer leur qualité de vie et d'assurer une meilleure harmonie sociale.
 - ⇒ Les discussions du C.C.C.A. portent sur des matières d'intérêt communal telles que la sécurité, la mobilité, le logement, l'information, etc.

**Contact: Administration Communale de La Hulpe
Service Social:
Rue des Combattants, 59 - 1310 La Hulpe
Tél. : 02/ 634.30.78 – Fax: 02/ 652.24.55
www.lahulpe.be
onglet « Administration - services communaux »**

Vous avez plus de 60 ans et vous avez
des suggestions ou demandes particulières à formuler?
Vous souhaitez en savoir plus ?
Contactez l'assistante sociale communale :
Anne-Catherine Verkaeren au 02/634.30.78
ou l'échevin des aînés : Robert Lefebvre : 0478/380.235

AIDES A DOMICILE	6-8
CPAS Service d'aide familiale et de livraison de repas chauds à domicile	6
Agence de titres-services La Hulpe	6
ACS (Amicale des corps et Sauvetage) – Service de télévigilance.	6
Visite de malades à domicile Equipe de bénévoles via la Paroisse Saint-Nicolas de La Hulpe	6
Un Petit coup de pouce	7
Système d'échange local SELeri – Le SEL de Rixensart, La Hulpe et les environs	7
Cèp-Age	7
Aide et soins à domicile - ASD.	7
Centrale de Services à Domicile de la province du Brabant Wallon (CSD).	8
ICR SPRL.	8
Centre Indépendant d'aide sociale – CIAS	8
Centre Familial de Braine-L'Alleud et environs y compris La Hulpe	8
LOISIRS	9-10
La Hulpe Loisirs	9
Le Foyer	9
Club Sports Seniors de La Hulpe	9
Scrapbooking	9
Académie de Musique et des Arts de la Parole	9
Syndicat d'Initiative – Terre de Sculpture.	10
Bibliothèque WILL.	10
Musée: Fondation Folon	10
Fédération Indépendante des Seniors	10
PENSIONS	11
Service Pension de l'Administration Communale de La Hulpe.	11
Office National des Pensions (Travailleurs salariés) (ONP).	11
Institut National d'Assurances Sociales pour Travailleurs Indépendants (INASTI).	11
Service des Pensions du secteur Public (SdPSP)	11
HANDICAP	12-13
Handicontact	12
La Croix Rouge	12
Allocation pour l'aide aux personnes âgées (APA)	
Allocations pour personnes handicapées.	12
Aides de l'AWIPH	13
AIDE ET INTERVENTION FINANCIERE	14-15
BIM (Bénéficiaire de l'Intervention Majorée) (anciennement VIPO).	14

OMNIO (situation financière précaire)	14
Garantie de Revenu pour les Personnes Agées (GRAPA)	15

MUTUELLE 16

La Mutualité Chrétienne	16
La Mutualité Libérale	16
La Mutualité Neutre – SYMBIO	16
La Mutualité Socialiste.	16

BENEVOLAT 16

FORMATION/APPRENTISSAGE/INFORMATIONS 16

Université des Aînés (UDA)	16
CEPULB asbl.	16

TRANSPORT 18-19

Taxi citoyen	18
Le bus de la «Mobilité en Brabant Wallon asbl».	18
Equipe d'entraide Brabant Wallon asbl-Transport de malades	18
Contrepied asbl	18
Sachez que votre mutualité est également à votre service en ce qui concerne les transports	18
Transports publics.	19

MODE DE VIE 20

SISS (Site info Social Santé en Brabant Wallon)	20
INFOR HOMES WALLONIE	20
Infor Home	20

MAISONS DE REPOS 21

Résidence Saint-James, Maison de Repos et de Soins.	21
Résidence L'Aurore, Maison de repos	21

ADMINISTRATION 22

Administration communale	22
Respect Seniors	22
Région Wallonne	22
Région Wallonne	22
Région Wallonne	22

MEMBRES DU CCCA 23

CPAS Service d'aide familiale et de livraison de repas chauds à domicile

Le CPAS dispose d'une cellule d'aides familiales, disponibles pour divers services comme, les courses, la livraison de repas chauds à domicile, etc....

Contact:
Madame Tiquet: 02/ 634.01.35
Rue de la Grotte 2 - 1310 La Hulpe
tiquet.rachel@publilink.be

Agence de titres-services La Hulpe

L'A.T.S. La Hulpe est un service créé par la Commune. Il fournit aux La Hulpois des services de nettoyage et de repassage à domicile.

Contact:
CPAS de La Hulpe
Madame Wautier: 02/ 634.01.30
Rue de la Grotte 2 - 1310 La Hulpe
veronique.wautier2@publilink.be

ACS (Amicale des corps et Sauvetage) – Service de télévigilance

Leur mission est de protéger les personnes contre tout danger pouvant mettre leur existence en péril et aider à l'organisation des secours aux blessés et aux malades.

L'ACS dispose également d'un service de télévigilance, à savoir l'appareil que vous mettez autour du cou, relié directement au service d'urgence.

Un numéro d'appel:
100 pour les URGENCES uniquement !

Contact:
Monsieur Marion: 02/634.41.41
Avenue Soyer 7 - 1310 La Hulpe

Visite de malades à domicile

Equipe de bénévoles via la Paroisse Saint-Nicolas de La Hulpe

L'équipe des visiteurs de malades est une équipe d'une vingtaine de membres bénévoles qui visitent les personnes âgées, les malades dans leur quartier ou en maisons de repos. N'hésitez pas à les contacter :

Contact:
Monsieur David: 02/ 653.23.46
Madame Joseph: 0479/ 51.01.98

Un Petit coup de pouce

Cette ASBL vient en aide aux familles, aux personnes âgées de La Hulpe vivant déjà à la limite du seuil de pauvreté qui sont fragilisées par les aléas économiques et qui ne bénéficient pas toujours de l'aide du CPAS. Il s'agit ici d'aide

matérielle et surtout ponctuelle : difficulté à se chauffer, frigo tombé en panne...

Contact:
Monsieur Polfliet
Tel: 0478/23.28.71

Système d'échange local

SELeri – Le SEL de Rixensart, La Hulpe et les environs

Il s'agit d'un système d'échange multilatéral et convivial qui favorise l'entraide et les échanges qui ne se basent pas sur les lois du marché, le profit, la richesse financière, ni sur l'idée de rentabilité ou de compétitivité. -Le SELeri est un réseau dont les

membres échangent entre eux des services (non professionnels) et du savoir (-faire). Parfois aussi, on se prête des objets ou on les cède, par exemple des produits de nos jardins.

Information: www.seleri.be

Cèp-Age

Cette asbl vise le mieux-être des personnes âgées, des proches et des soignants. Elle offre les services suivants :

- Ecoute des soignants en contact permanent avec des personnes âgées.

- Ecoute et accompagnement;
- Préoccupation des familles confrontées régulièrement à leurs aînés vieillissants; formations à l'écoute...

Contact:
Madame Echard: 0476/91.85.46
v_echard@hotmail.com (La Hulpe)

ASD - Brabant Wallon (Aide et soins à domicile)

L'ASD est un accompagnement dans la vie de tous les jours. Elle dispose d'aides familiales pouvant vous aider dans les actes quotidiens ou soulager votre famille. Grâce à son soutien, vous pouvez rester chez vous en conservant un cadre et des conditions de vie agréables. Ce service dispose également de la Croix Jaune et Blanche du Brabant Wallon. Ce sont des infirmier(ère)s à domicile couvrant toute la province.

Contact:
02/ 386.43.73
Avenue Albert 1er 24, 1420 Braine-L'Alleud
braine.lalleud@fasd.be

CSD - Brabant Wallon (Centrale de Services à Domicile)

Leur action : procéder à une analyse globale de vos besoins à domicile, recherche des aménagements et produits répondant à vos besoins au meilleur rapport qualité-prix, fournir des conseils individualisés relatifs à la demande d'achat. En perte d'autonomie, vous pouvez faire appel gratuitement aux services Conseil subventionnés

par la plateforme « Bien vivre chez soi ».

Contact :
CSD Brabant Wallon 010/84.96.40
Mr Palmaerts Sébastien (Ergothérapeute)
Ch de Bruxelles 5 -1300 Wavre
Tél 010/84.96.40

ICR SPRL

Ce centre dispense des soins infirmiers à domicile.

Contact :
Tél : 02/ 652.48.98
ou 0498/ 76.00.25
Rue de la Station 7 -1332 Genval

CIAS - Centre Indépendant d'aide sociale

Ce centre offre une coordination de services : Infirmiers, kinésithérapie, aide familiale, aide ménagère, repas, pédicure, coiffeur, prêt de matériel, biotélévigilance, ...

Contact :
Boulevard J. Tirou, 130 - 6000 Charleroi
Tél. : 071/20.48.30

Centre Familial de Braine-L'Alleud et environs y compris La Hulpe

Le Centre Familial de Braine-l'Alleud propose les services d'une équipe d'aides familiales à domicile :

- aide aux tâches quotidiennes
- aide relationnelle et sociale
- aide «prévention-santé».

Contact :
Rue du Petit Jean 24 - 1420 Braine-l'Alleud
Tél. : 02/ 384.71.13



La Hulpe Loisirs

Cette association accueille les aînés tous les jeudis après-midi. Au programme : jeux de cartes, Scrabble et parlottes autour d'une tasse de café.

Contact :
Madame Joseph
Tél: 0479/51.01.98 ou 02/653.52.65
Croix Rouge,
Rue des Combattants 133 - 1310 La Hulpe

Le Foyer

Le Foyer organise diverses activités : jeux de cartes, scrabble, conversation autour d'une tasse de café, gymnastique douce, après-midi culturelle, marche... le mercredi et le vendredi

Contact pour les activités :
Madame Matthis : 02/ 653.52.43
Rue Gaston Bary 65A - 1310 La Hulpe

Club Sports Seniors de La Hulpe

Destiné aux plus de 55 ans, l'affiliation à ce club vous donne un accès illimité à des activités physiques et cérébrales variées et adaptées. (Tai Chi-Gymnastique Douce-Multisports-Danse-Pétanque-Marche Nordique-Golf-Bridge - etc...)

Contact :
Monsieur Muls
Centre Sportif Solvay de la Hulpe
Tél: 02/633.33.30
lh sportive@skynet.be

Scrapbooking

Le scrapbooking consiste à introduire des photos dans un décor, dans le but de les mettre en valeur pour une technique simple et valorisante. Les séances se tiennent à la bibliothèque les 1er lundi et 3ème jeudi de 9h à 12h.

Contact :
Madame Dauvin, Tél: 02/6532925
Rue des Combattants, 57 - 1310 La Hulpe

Académie de Musique et des Arts de la Parole (Pour tout âge)

Dans le domaine de la musique, des cours de formation musicale et d'instruments (piano, orgue, flûte traversière, clarinette, saxophone, trompette, percussion, violon, violoncelle, guitare) y sont dispensés. Dans le domaine des arts de la parole sont dispensés les cours d'éloquence, de déclamation, et des ateliers d'applications créatives.

Contact :
Rue des Combattants, 3 - 1310 La Hulpe
Tél: 02/654.12.83
www.academielahulpe.be

Syndicat d'Initiative et de Tourisme – Terre de Sculpture

Le Syndicat d'initiative s'est rebaptisé en 2010 « Syndicat d'Initiative et de Tourisme de La Hulpe – Terre de Sculpture ». Celui-ci assure la promotion de l'image culturelle, touristique, économique de la commune.

Contact:
Monsieur Watrice
Avenue du Fond du Diable, 26 - 1310 La Hulpe
Tel: 02.653.02.33
jean.louis.watrice@skynet.be

Le tourisme La Hulpois est aussi promu par la Maison du Tourisme de Waterloo. Découvrez son site Internet www.waterloo-tourisme.be.

Bibliothèque WILL

Prêts de livres et documents, photocopies, formations photos, informatique, atelier d'écriture, etc...

Contact:
Rue des Combattants, 57 - La Hulpe
Tel.: 02/633.12.24
dir.bc.lahulpe@biblio.cfwb.be
www.bibliolahulpe.zzl.org

Musée: Fondation Folon

A la Ferme du Château de La Hulpe,
Drève de la Ramée 6A à La Hulpe

(Fermé le lundi)

Contact:
Tél: 02/653.34.56
fondation.folon@skynet.be
www.fondationfonlon.be

Fédération Indépendante des Seniors

Activités proposées: excursions, yoga, gymnastique, club de bridge, jeux d'échec, scrabble, dance, ...

Contact:
Tél: 02/ 223.10.00 fax: 02/ 218.82.11
Bd Baudouin 18 - 1000 Bruxelles
www.fedinseniors.be

Antenne à Waterloo:
Madame Dubois-Jamin
Tel: 02/354.79.75



Service Pension de l'Administration Communale de La Hulpe

C'est à ce service que vous devez vous rendre pour introduire votre demande de pension. Il répondra également à toute question concernant ce domaine.

Contact:
Service Social Communal
Madame Verkaeren
Tél: 02/ 634.30.78
Rue des Combattants, 59 - 1310 La Hulpe
Tous les matins de 9h00 à 12h00
(de préférence sur rendez-vous)

Office National des Pensions (Travailleurs salariés) (ONP)

Contact:
Tél.: 1765 (n° gratuit)
Tour du Midi -1060 Bruxelles
info@onprvp.fgov.be
www.onprvp.fgov.be

Attention: Une permanence d'un agent de l'ONP à lieu chaque premier mardi du mois de 9h30 à 11h30 (sans rendez-vous) à l'Administration Communale!

Institut National d'Assurances Sociales pour Travailleurs Indépendants (INASTI)

Contact:
INASTI: Place Jean Jacobs 6 - 1000 Bruxelles
Tél.: 02/ 546 45 21 ou 02/ 546 42 17
Fax: 02/ 513 04 13
www.rsvz-inasti.fgov.be

Contact:
INASTI Bureau du Brabant Wallon:
Place des Carmes 12/108-110 - 1300 Wavre
Tél.:010/ 68 55 11
Fax: 010/ 68 55 99

Service des Pensions du Secteur Public (SdPSP)

Contact:
Avenue des Arts 30 - 1040 Etterbeek
Tél: 02/ 233 70 10
(Visiteurs: rue d'Arlon 80, 1040 Etterbeek)

Courriel:
SCDFpensions.tf@minfed.be
Site internet: www.ap.fgov.be
Heures d'ouverture: du lundi au vendredi de 8h30 à 11h30 et de 13h30 à 16h00.

ou Hôtel de Ville de Wavre (3ème étage)
Le 3ème vendredi du mois
10h-12h/13h30-15h30

Handicontact

Le Handicontact est un agent communal à l'écoute des personnes en situation de handicap et de leur entourage (allocation d'intégration, allocation d'aide aux personnes âgées, cartes de stationnement). Sa mission est de les informer, les conseiller, et les orienter vers les bons services.

Contact:
Service Social Communal
Madame Verkaeren, Handicontact
Rue des Combattants, 59 - 1310 La Hulpe
Tél. : 02/ 634.30.78 – Fax: 02/ 652.24.55
anne-catherineverkaeren@lahulpe.be
Tous les matins de 9h00 à 12h00
(de préférence sur rendez-vous)

La Croix Rouge

La Croix Rouge met à votre disposition en location du matériel sanitaire et d'aides techniques (chaises roulantes, béquilles, ...).

Contact:
Madame Van Isacker:
Tél: 02/ 688 01 13 (si urgence)
Rue des Combattants, 133 - 1310 La Hulpe
Permanence: chaque jour ouvrable de 8h30 à 9h30
Urgence en dehors des permanences:
02/653.85.94

Allocation pour l'aide aux personnes âgées (APA) Allocations pour personnes handicapées

Vous avez des difficultés à vous déplacer ? vous avez un handicap ?

Être reconnu comme personne handicapée par la Direction Générale du SPF Sécurité Sociale vous permet d'avoir différents avantages :

- Carte de stationnement
- Avantages sociaux et fiscaux (par ex: exonération de la redevance télévision,...)
- Allocations de remplacement de revenu et d'intégration (pour les personnes de 21 à 65 ans)
- Allocation pour l'aide aux personnes âgées (personnes de plus de 65 ans)

Contact:
Service Social Communal
Madame Verkaeren
Rue des Combattants, 59 - 1310 La Hulpe
Tél. : 02/ 634.30.78 – Fax: 02/ 652.24.55
anne-catherineverkaeren@lahulpe.be
Tous les matins de 9h00 à 12h00
(de préférence sur rendez-vous)

Aides de l'AWIPH

L'AWIPH (Agence Wallonne pour l'intégration des personnes handicapées) intervient dans le coût d'aménagements, d'aides matérielles et de certaines prestations de services pour les bénéficiaires âgés de moins de 65 ans.

Contact:
Bureau régional:
Espace cœur de ville 1 – 1340 Ottignies
Tél: 010/223.05.60 Fax: 010/23.05.80
brottignies@awiph.be

Le bureau régional fournit, sur demande, la liste des aides individuelles à l'intégration (aides techniques et aménagements) prévues par la réglementation, les conditions et modalités pour les obtenir et les montants maximums d'intervention de l'Agence.



BIM (Bénéficiaire de l'Intervention Majorée) (anciennement VIPO)

BIM sans contrôle de vos revenus :

Ce statut est accordé automatiquement aux personnes qui perçoivent :

- Le revenu d'intégration sociale sans interruption depuis au moins trois mois;
- L'aide sociale équivalente du CPAS sans interruption depuis au moins trois mois;
- Une allocation de personne handicapé;
- La GRAPA (Garantie de Revenus aux Personnes Agées).

BIM après contrôle de vos revenus :

Les aides ci-dessous peuvent également être accordés aux assurés sociaux. Les veuf(ve)s, invalides, pensionnés, orphelins, personnes handicapées sans allocations, chômeurs de longue durée âgés de plus de 50 ans et les résidents âgés de plus de 65 ans peuvent bénéficier du BIM à condition que les personnes faisant partie du ménage «BIM» bénéficient de revenus modestes.

Quels sont les avantages?

- Remboursement plus important de soins et de médicaments;

- Quote-part personnelle moins élevée pour les malades en cas d'hospitalisation;
- L'obtention du tarif téléphonique social auprès de l'opérateur Belgacom;
- L'obtention du tarif téléphonique social pour GSM (Mobistar, Proximus, Base,...);
- L'obtention du tarif social gaz ou électricité;
- L'exonération totale de la redevance radio-télévision en Région wallonne;
- L'exonération de la taxe régionale en Région de Bruxelles-Capitale;
- La réduction de la redevance par certaines sociétés de télédistribution;
- Des réductions auprès des sociétés de transport public SNCB, STIB, TEC et De Lijn.

Si vous souhaitez des renseignements complémentaires ou si vous pensez entrer dans les conditions, contactez votre mutualité.

Si vous obtenez le statut BIM, rendez-vous au CPAS et vous obtiendrez peut-être une exonération de la taxe immondicie ou encore le Fonds Social Mazout.

OMNIO (situation financière précaire)

Le statut OMNIO donne droit à de meilleurs remboursements des soins et des médicaments aux personnes qui ont de faibles revenus. Les personnes bénéficiant d'OMNIO bénéficient également d'avantages en dehors de l'assurance maladie.

Pour avoir droit au statut OMNIO, il faut donc entrer dans les conditions de revenus prévues, mais également en introduire une demande auprès de la mutualité. Les personnes

bénéficiant du statut OMNIO ont droit aux mêmes remboursements majorés de leurs soins et médicaments que les personnes ayant le statut BIM (VIPO).

Elles bénéficient également d'une meilleure protection contre les suppléments d'hôpitaux. Ainsi, les personnes sous statut OMNIO ne devront plus payer de supplément en cas d'hospitalisation dans une chambre à deux lits. En outre, le statut vous donne droit à des avantages et réductions

dans d'autres domaines que celui de l'assurance maladie :

- réductions dans les tarifs des transports en commun (TEC et SNCB)
- accès au Fonds social mazout (sous certaines conditions)
- exonération de la redevance TV (depuis le 1er janvier 2009)

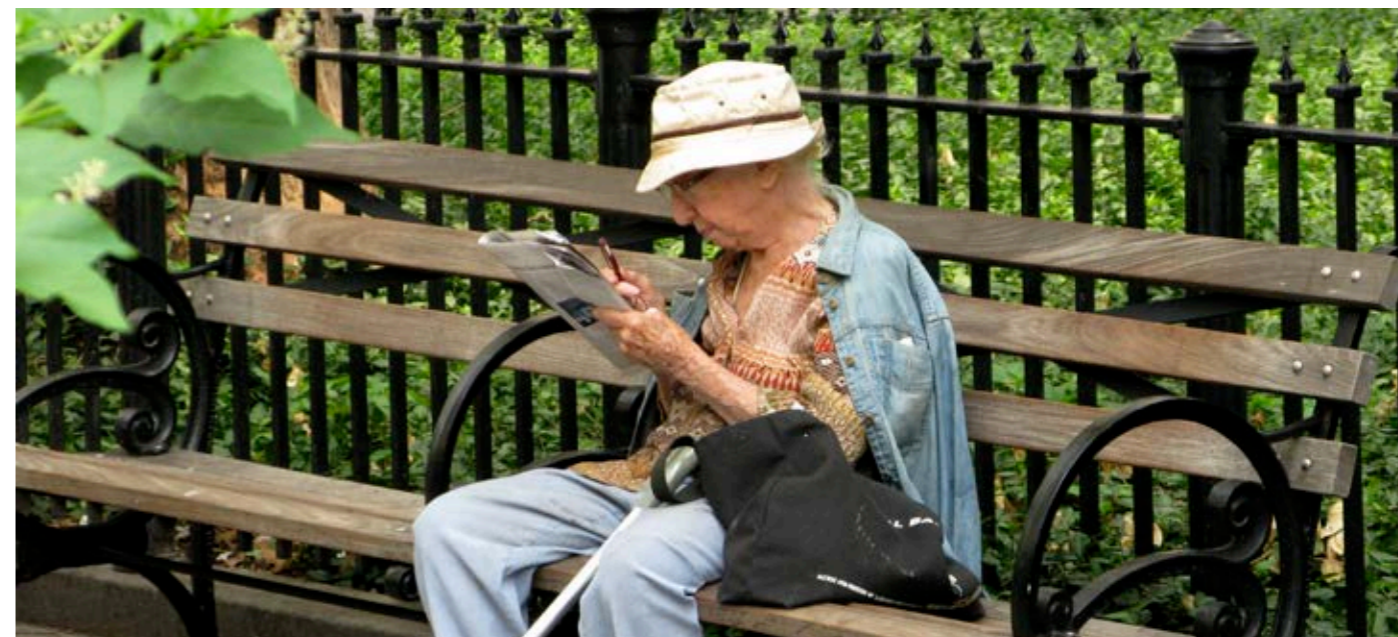
Contact :
votre Mutuelle

Garantie de Revenu pour les Personnes Agées (GRAPA)

La Garantie de revenus aux personnes âgées est une prestation octroyée aux personnes âgées dont les revenus sont trop faibles pour assurer leur subsistance. Elle remplace depuis 2001 l'ancien 'revenu garanti'.

Une Grapa s'obtient après un examen des moyens d'existence du demandeur. Il doit également répondre à des conditions d'âge, de nationalité et de résidence.

Contact :
Service social communal
Madame Verkaeren
Tel: 02/634.30.78
anne-catherine.verkaeren@lahulpe.be
ou Office National des Pensions (ONP)
tel: 1765 (n° gratuit)



Outre la fonction principale de votre mutuelle qui consiste au remboursement de vos frais de soins de santé, celle-ci vous offre des renseignements et des services appropriés à votre situation de vie à domicile (aide à domicile, transports, ...).

La Mutualité Chrétienne

Contact:
Pour tout renseignement:
N° d'appel gratuit: 0800.10.987
(Avoir sous la main son n° national)
MC Brabant Wallon:
Boulevard des Archers 54 - 1400 Nivelles
Site Internet: www.mc.be
Boîte aux lettres La Hulpe: 7 rue de l'Etang

La Mutualité Libérale

Contact:
Madame Deleuze 0475/28.48.02
Rue de l'Eglise 4A - 1310 La Hulpe

La Mutualité Neutre

Contact:
Tél: 02/743.16.49
(lundi après-midi, mercredi et
vendredi matin)
info@symbio.be
Permanences: Rue des Volontaires 1 à Wavre

La Mutualité Socialiste

Contact:
Tél: 0477/ 830267
Parking du Delhaize-Mazerine - 1310 La Hulpe
Les jeudis de 9h00 à 12h00
www.mutsocbw.be
agences.bw@mutsoc.be

Bénévolat

Diverses possibilités s'offrent à qui veut donner un peu de son temps tout en se sentant utile :

- L'aide aux enfants à faire leurs devoirs
- L'assistance aux seniors lors d'excursions
- L'assistance aux parents d'enfants handicapés permettant aux parents de bénéficier de quelques heures de répit
- Visite de malades à domicile
- Présence et écoute de résidents dans les homes
- Interventions lors de manifestations organisées par la commune
- Soutien lors des activités organisées par les associations sportives, culturelles ou environnementales
- Et bien d'autres....

Chaque citoyen, tout âge confondu, en couple, entre ami(e)s, en famille...soyez les bienvenus au sein de votre commune!

Retrouvez toutes les offres de bénévolat sur la plateforme d'échange « Je bosse pour ma commune » sur notre site internet www.lahulpe.be

Mme Verkaeren Anne-Catherine peut vous recevoir et prendre vos disponibilités.

Contact:
Service Social Communal
Madame Verkaeren
Tel 02/634.30.78

Université des Aînés (UDA)

Pour accéder à l'Université des Aînés, il n'y a pas de pré-requis. Et après les cours, séminaires et ateliers, il n'y a ni examen, ni diplôme. On vient apprendre pour mieux comprendre, pour rester créatif, pour le plaisir de faire de nouvelles rencontres. En plus de ces formations, l'UDA propose des conférences, des excursions et voyages culturels. L'UDA a un secrétariat permanent à Louvain-la-Neuve et à Bruxelles sur les sites de l'UCL. (ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h)

Contact:
Tél: 010/ 47.41.81 Fax: 010/ 47.41.95
Sentier du Gorla 8-10 - 1348- Louvain-La-Neuve

Contact:
Avenue de l'Assomption 73 - 1200 Bruxelles
Tél: 02/ 764.46.96 Fax: 02/ 764.46.27
(métro Alma).
www.universitedesaines.be

CEPULB (asbl)

Université Inter-Âges de l'ULB, son but est d'ouvrir l'Université à tous, sans distinction d'âge ni de diplôme, et d'offrir à ceux qui disposent d'un capital temps disponible pour entretenir et élargir leurs connaissances, une information diversifiée et accessible. Elle favorise les contacts intergénérationnels et est la seule université du temps disponible qui propose à ses adhérents de participer aux côtés des étudiants à de nombreux cours facultaires.

Contact:
Avenue F.D. Roosevelt, 50 - 1050 Bruxelles
Tél: 02/650.24.26 (de 9h30 à 12h)
Fax 02 650 25 19
cepulb@ulb.ac.be



Taxi citoyen

C'est un service mis en place par la commune de La Hulpe pour proposer sous certaines conditions à tous ses habitants (qui sont dans l'impossibilité de se déplacer par leurs propres moyens) de les véhiculer, par exemple, aux rendez-vous médicaux, faire des courses ou encore aller rendre visite à quelqu'un...
Quand ? du Lundi au Vendredi de 8h à 16h

Contact :
(48h à l'avance)
CPAS de La Hulpe
Tél. : 02/634.01.30 (entre 8h30 et 12h30)

Le bus de la « Mobilité en Brabant Wallon asbl »

Un service de desserte porte-à-porte (dans une zone délimitée) spécialement conçu pour les personnes à mobilité réduite éprouvant des difficultés à utiliser les transports publics classiques. (tous les motifs sont permis!)

Contact :
Call center de Wavre :
Ch de Bruxelles, 5 - 1300 Wavre
010/88.13.13

Quand? Du Lundi au Samedi de 7h à 16h30.

Equipe d'entraide Brabant Wallon asbl Transport de malades

Des bénévoles qui se mettent à la disposition des Aînés de La Hulpe et de Lasne pour les véhiculer vers les hôpitaux et les lieux de consultations.
Conditions : habiter Lasne ou La Hulpe, faire la demande au plus tard deux jours avant le premier trajet.

Contact :
02/ 653.47.83
Permanences : les mardis et jeudis de 9h30 à 12h00.

Contrepied asbl

Contrepied est un service payant (avec titres-services), dispensant des transports pour personnes à mobilité réduite.

Contact :
Tél: 02/ 763.19.04 ou 0474/ 54.65.39
www.contrepied.be

Sachez que votre mutualité est également à votre service en ce qui concerne les transports.

N'hésitez pas à la contacter!

TEC

Depuis le 1er juillet 2013, pour circuler quand bon vous semble sur l'ensemble du réseau TEC, vous devez vous procurer l'abonnement Horizon+ disponible au prix de 36 euro par an. Il peut être utilisé sur tout le réseau TEC y compris les lignes Express.

L'abonnement annuel Horizon+ est délivré gratuitement aux personnes de 65 ans et plus qui bénéficient du statut BIM/OMNIO.

Contact :
TEC, Place Henry Berger à Wavre
Tel: 010/23.53.53

SNCB

Billets seniors

Si vous avez 65 ans ou plus vous pouvez voyager vers toutes les destinations en Belgique aller-retour en 2ème classe pour 6 euro (tarif 2013) et en 1ère classe pour 13 euro en semaine à partir de 9h et les week-end sans limitation horaire sauf les week-end de juillet et août où le ticket « senior » n'est pas valable.

Rail Pass ou Key Card

Si vous avez moins de 65 ans et voyagez souvent, procurez-vous un rail-pass ou une Key Card : pass

de 10 voyages, vers toutes les destinations en Belgique, un ou plusieurs voyageurs sur le même pass.

Voyageurs à mobilité réduite

Assistance gratuite dans 131 gares en Belgique. Réservation 24h à l'avance.

Contact :
Pour tous renseignements complémentaires
Contact Center SNCB : 02/528.28.28

STIB

Si vous avez 65 ans ou plus vous voyagez avantageusement sur tout le réseau de la STIB du lundi au dimanche quand bon vous semble moyennant une contribution de 60 euro par an. Si vous bénéficiez d'un statut BIM/OMNIO ou d'un

revenu d'intégration sociale, votre abonnement 65+ est gratuit.

Contact :
Contact Center STIB
Tel: 070/23.20.00

DE LIJN

Si vous souhaitez voyager sur ce réseau et avez plus de 65 ans, vous pouvez vous procurer un abonnement 65+ De Lijn au prix de 36 euro par an.

Contact :
Pour tous renseignements complémentaires :
Tel: 070/22.02.00

Tous les prix donnés dans ce chapitre sont des prix valables en 2013.

SISS (Site info Social Santé en Brabant Wallon)

Créé au profit du grand public et des intervenants du social et de la santé, ce site existe depuis fin 2010.

Un de ses objectifs est de présenter un répertoire le plus exhaustif possible des institutions et des intervenants dans les domaines très vastes de la santé et du social et notamment pour les Aînés et personnes handicapées.

De l'accueil à l'écoute, de la coordination de services à l'information, l'aide ou défense, le logement adapté, le service intergénérationnel à la mobilité...des intervenants tout domaine confondu pour que le bien être des adultes âgés est plus qu'un projet social d'avenir!

Contact :
Tél. : 010/23.61.96
www.siss.be

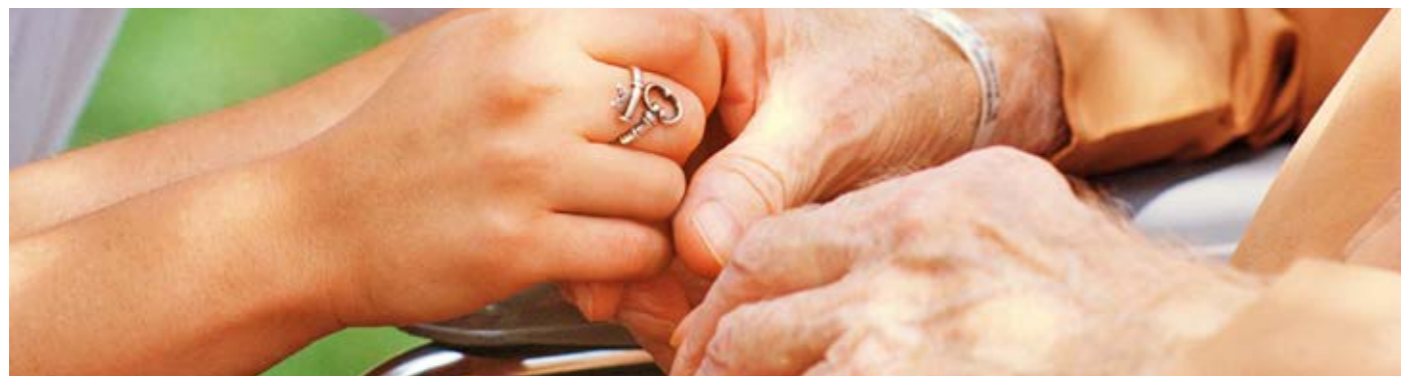
INFOR HOMES WALLONIE

Infor Homes Wallonie, association pluraliste a pour mission :

1. Orienter efficacement le citoyen vers le lieu et le mode de vie qui répondent au mieux à ses attentes
 - Sur le plan collectif: sensibiliser le grand public à la nécessité de préparer son avancée en âge en matière de lieu et mode de vie ; informer sur les différentes possibilités de lieu et mode de vie.
 - Sur le plan individuel: conseiller, informer et accompagner les personnes âgées et/ou leur famille en matière de lieu et mode de vie.

2. Réceptionner et traiter
 - toute demande d'information en matière de législation (sur tout type de lieu de vie, du domicile à l'hébergement) ;
 - toute plainte relative à la prise en charge des personnes âgées en établissement (MR/MRS, RS, Centre d'accueil de jour) dans un objectif de médiation ou de réorientation.
3. Assurer un relais à des sollicitations spécifiques vers des services/organismes spécialisés (ex: maltraitance, AMI, pension,...).

Contact :
Tél. : 070/246.131
www.inforhomeswallonie.be



Résidence Saint-James, Maison de Repos et de Soins

Contact :
Avenue Wolfers 9 - 1310 La Hulpe
Tél. : 02/ 653.62.99 - Fax: 02/ 655.17.09
stjames@skynet.be
www.residence-st-james.be



Résidence L'Aurore, Maison de repos

Contact :
Chaussée de La Hulpe 737 - 1310 La Hulpe
Tél. : 02/ 652.25.89
aurore-La Hulpe@acis-group.org

Administration communale

Retrouvez tous les services de l'administration communale sur
<http://www.lahulpe.be>
 Ou téléphonez au 02/634.30.70

Respect Seniors

Agence Wallone de lutte contre la maltraitance des personnes âgées.

Le premier réflexe est d'en parler :

Au sein de votre famille, dans votre entourage proche vous êtes peut-être touché, de près ou de loin par cette maltraitance.

Contact :
0800/30.330 (appel gratuit et respect du secret professionnel)

Région Wallonne

La Région Wallonne peut accorder certaines primes (rénovation logement, etc).

Contact :
Tel: 0800/11.91
www.wallonie.be

Province du Brabant Wallon

La Province du Brabant Wallon peut accorder certaines primes/aides (intervention dans les frais de télévigilance par exemple)

Contact :
Service famille et personnes âgées
Tel: 010/23.60.83
www.brabantwallon.be

CPAS de La Hulpe

Le CPAS a pour mission d'assurer aux personnes et aux familles La Hulpoise l'aide due par la collectivité. Cette aide peut être matérielle, sociale, médicale, médico-sociale ou psychologique. Il assure non seulement une aide palliative ou curative, ou encore une aide préventive.

Contact :
Rue de la Grotte, 2 - 1310 La Hulpe
Tél. : 02/634.01.30

Il peut vous aider à obtenir l'intervention du Fonds Social Mazout

Membre du Conseil Communal Consultatif des Aînés (2012-2018)

Présidente : Mme Christiane Moreau-Maison
Vice-Président : Mr Robert Liberton
Secrétaire : Mme Marie-Thérèse Gerlache-Janssens
Trésorière : Mme Renée Sauvage

Membres effectifs : Mme Dauvin Claire
 Mme Evrard Nelly
 Mme Gerlache-Janssens Marie-Thérèse
 Mme Matthis-Gulpen Marie-Louise
 Mme Hohn-Moriau Jeanine
 Mme Joseph-Lemaigre Jeanne
 Mme Moreau-Maison Christiane
 Mme Sauvage Renée
 Mme Verteneuil Huguette
 Mr Dewaet Robert
 Mr Grosman Zvi-Ernest
 Mr Liberton Robert
 Mr Smets Robert
 Mr Willaert Jean-Pierre
 Mr Carion Yvan

Membres suppléants : Mme Carion Colette
 Mme Bertrand-Cuvelier Yvette
 Mme Charlier Suzanne
 Mme Lee Betty
 Mme Swergoski Yvette
 Mr Janssens Jules
 Mr Piette Jean-Paul

Personnes ressources : Mr Guinsbourg (Home St James)
 Mme Pierard Marie-Noël (ACIS L'Aurore)
 Mmes Tiquet et Wautier (CPAS)

Contact : Administration Communale de La Hulpe
 Madame Verkaeren
 Rue des Combattants, 59 - 1310 La Hulpe
 Tél. : 02/ 634 30 78 – Fax: 02/ 652 24 55
anne-catherine.verkaeren@lahulpe.be

Ou : lettre adressée au Conseil des Aînés qui transmettra aux autorités pour décision.

NUMÉROS UTILES

Police :	101
Ambulances/Pompiers :	100
Appel d'urgence européen :	112
Centre anti-poisons :	070/245 245
ACS – service ambulance	112 ou 02/653.23.03
Administration communale	02/634.30.70
Cadastre	0257 604 90 ou 0257 605 00
Cancerphone	0800/15 801
Card Stop	070/344.344
Centre Anti-Poison	070/245.245 24h/24 7j/7j
Centre de prévention du suicide	02/650.08.69 ou 0800/32123
Centre des brûlés	071/44.80.00 ou 02/268.62.00
Centre Médical la Hulpe	02/653.09.32
Child focus	116 000 ou 110
Clinique St Pierre Ottignies	010/43.72.11
Contributions SPF Wavre	0257 93580
Croix rouge de Belgique	105
Croix Rouge de La Hulpe	02/653.85.94
Don de sang	0800/92.245
Dentiste de garde	02/385.02.07
Enregistrement (bureau de LLN)	0257 60450
Hôpital Braine L'alleud	02/389.02.11
IBW	067/21.71.11
IECBW – Régie de l'eau	067/28.01.11
Médecin de garde	02/653.20.40
Mobil phone, problème routier	0800/48.400
Pharmacie de garde	0900/10.500 (0.45 euro/min)
Police – section La Hulpe	101 ou 02/655.11.11
Zone mazerine (journée)	02/655.16.70
Pompiers (Braine L'alleud)	02/384.20.80
SNCB infos voyageurs	02/528.28.28
Sedilec	078/78.78.00
SOS odeur-gaz	0800/87 087
SOS pollution	070/23 30 01 (24H/24)
SOS solitude	02/548 98 08 ou 0800 100925
Taxi Citoyen La Hulpois	02/634.30.84
Taxi de La Hulpe (Dubuisson Marcel)	02/653.20.00 ou 0475/75.31.15
TEC Brabant Wallon	010/23.53.53
Télé accueil	107